

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ

РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ
ИМЕНИ Н. И. СКВОРЦОВА»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Государственного бюджетного
профессионального
образовательного
учреждения Республики Крым
«Красногвардейский
агропромышленный техникум
имени Н.И. Скворцова»



В.М. Рогозянский
2024г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обучающихся в учреждении среднего профессионального
образования детей -сирот и детей, оставшихся без попечения
родителей (старше 12 лет)
(5-ти разовое питание)

пгт. Красногвардейское
2024 год



Утверждаю
 Директор ГБПОУ РК "КАПТ имени Н.И.Скворцова"
 В.М.Рогозянский

Столовая ГБПОУ РК "КАПТ"

Накопительная ведомость учета расходов питания на одного обучающегося из числа детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (для пятиразового питания)

№ п/п	Норма на 1 питающегося в г, на 1 день	Дни по порядку, количество продуктов на один день										общее количество продуктов полученное за 2 недели	факт за 1 день	отклонение	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1	Хлеб ржаной	150	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	1500	150,00	
2	Хлеб пшеничный	250	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	2500	250,00	
3	Мука пшеничная	42	43,20	59,40	78,63	13,55	42,15	40,20	21,82	22,80	93,30	4,95	420	42,00	
4	Ирамаал	3	0,00	0,00	9,00	0,00	0,00	0,00	9,00	0,00	0,00	12,00	30	3,00	
5	Крупы,бобовые	50	64,00	40,00	15,00	20,25	139,00	102,00	76,75	41,00	0,00	2,00	500	50,00	
6	Макаронные изделия	25	0,00	0,00	52,50	92,50	0,00	0,00	0,00	52,50	0,00	52,50	250	25,00	
7	Картофель	500	566,60	720,90	568,50	335,75	324,00	298,10	325,25	466,15	815,75	579,00	5000	500,00	
8	Овощи	593,8	781,00	309,30	464,05	706,30	723,35	689,25	654,80	566,25	443,60	600,10	5938	593,80	
9	Фрукты свежие	342	342,00	342,00	342,00	342,00	342,00	342,00	342,00	342,00	342,00	342,00	3420	342,00	
10	Соки фруктовые	200	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	2000	200,00	
11	Сухофрукты	20	15,30	0,00	40,40	30,10	0,00	54,20	40,00	20,00	0,00	0,00	200	20,00	
12	Сахар	70	77,95	62,00	89,55	63,30	50,00	79,50	106,50	75,50	57,70	38,00	700	70,00	
13	Кондитерские изделия	30	40,00	0,00	40,00	40,00	0,00	40,00	40,00	40,00	0,00	60,00	300	30,00	
14	Кофе(кофейный напиток)	2	0,00	5,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	5,00	0,00	20	2,00	
15	Какао	2	4,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	4,00	4,00	0,00	4,00	20	2,00	
16	Чай	1	0,50	1,00	1,00	0,00	0,50	1,00	0,50	0,50	1,00	0,50	7	0,65	
17	Мясо 1кат(печень)	110	118,50	118,50	118,50	104,00	153,00	94,80	79,00	160,70	74,00	1100,00	110,00		
18	птица 1-й категории	56,3	182,00	0,00	0,00	0,00	170,00	126,00	0,00	85,00	0,00	0,00	563	56,30	
19	Рыба филе	110	52,00	132,00	132,00	124,00	0,00	132,00	132,00	132,00	132,00	132,00	1100	110,00	
20	Колбасные изделия	25,5	0	0	0	65	0	70	0	0	60	60	255	25,50	
21	Молоко	300	271,00	366,00	286,45	511,00	126,00	177,00	228,40	494,00	257,15	232,00	2949	294,90	
22	Кисломолочная продукция	200	250,00	250,00	250,00	0,00	250,00	250,00	250,00	0,00	250,00	250,00	2000	200,00	
23	Творог	70	115,50	149,50	141,00	0,00	0,00	0,00	141,00	153,00	0,00	0,00	700	70,00	
24	Сметана	11	14,00	0,00	18,00	12,50	12,50	8,00	0,00	0,00	32,50	12,50	110	11,00	
25	Сыр	12	32,00	0,00	0,00	32,00	0,00	32,00	0,00	0,00	24,00	0,00	120	12,00	
26	Масло сливочное	51	61,00	57,00	52,50	54,40	35,00	50,00	43,30	68,50	40,00	48,30	510	51,00	
27	Масло растительное	19	19,00	19,00	19,00	19,00	19,00	19,00	19,00	19,00	19,00	19,00	190	19,00	
28	Консервы овощные(горошек,кукуруза и фасоль)	40	0,00	154,50	0,00	57,75	0,00	0,00	0,00	30,00	57,75	100,00	400	40,00	
29	Яйца	40	6,00	86,00	50,00	80,00	0,00	0,00	48,60	83,00	46,40	0,00	400	40,00	
30	Дрожжи	0,6	1,00	1,00	1,00	0,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	6	0,60	
31	Соль	8	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	80	8,00	
32	Специи	2	2,00	0,20	2,00	0,40	0,20	2,00	2,00	3,00	0,00	2,00	14	1,38	

Шеф-повар _____

Полова В.В.

Утверждаю

Директор ГБПОУ РК «КАПТ
имени Н.И.Скворцова»
Рогозянский В.М.

Меню приготавливаемых блюд
для обучающихся из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюд	Вес блюда г.	Пищевые вещества(г)			Пищевая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Зеленый горошек	124,5	2,60	2,98	4,81	56,80	131
	Каша жидкая молочная(пшеничная)	220	7,510	11,720	47,030	325,000	182
	Какао с молоком	200	4,078	3,544	17,578	118,600	382
	Пудинг творожный со сгущенным молоком	150/20	27,180	21,270	69,630	579,000	222
	Хлеб пшеничный	50	3,950	0,500	24,150	116,900	ПР
	Батон	60	4,720	14,980	29,780	272,000	ПР
	Масло (порциями)	20	0,160	14,500	0,260	132,000	14
	Сыр (порциями)	30	6,960	8,850	0,000	108,000	15
	Итого за завтрак		57,158	78,348	193,236	1708,300	
Обед	Салат картофельный с огурцами или капустой	150	1,360	7,940	8,510	110,900	37
	Борщ с капустой и картофелем	300	2,163	5,904	13,119	124,500	82
	Птица отварная	100	11,740	12,910	0,240	164,000	288
	Рагу из овощей с кашей	200/5	5,420	17,560	38,400	340,000	144
	Сок (фруктовый и ягодный)	200	1,000	0,000	20,200	84,800	389
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	140,280	ПР
	Хлеб ржаной	100	7,000	1,000	34,000	181,000	ПР
	Итого за обед		33,423	45,914	143,449	1145,480	
Полдник	Пирожок с повидлом	75	4,320	1,755	41,670	199,500	406
	Кисломолочная продукция	245	7,105	6,125	9,800	122,500	386
	Итого за полдник		11,425	7,880	51,470	322,000	
Ужин	Капуста тушенная	150	2,040	3,680	7,890	77,000	139
	Гуляш (из говядины)	75/75	15,960	42,285	4,335	463,500	260
	Рыба отварная	45	9,43	4,08	0,45	76,00	226
	Картофель отварной с луком	230	4,760	10,720	31,960	256,000	126
	Чай с молоком	150/50/15	1,520	1,350	15,900	81,000	378
	Хлеб пшеничный	50	3,950	0,500	24,150	116,900	ПР
	Хлеб ржаной	50	3,500	0,500	17,000	90,500	ПР
	Батон	30	2,360	7,490	14,890	136,000	ПР
	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,000	14
	Итого за ужин		43,600	77,855	116,705	1362,900	
2-ой ужин	Фрукты	342	1,200	1,200	29,400	141,000	338
	Кондитерские изделия	40	3,400	4,520	27,880	165,800	ПР
	Итого за 2-ой ужин		4,600	5,720	57,280	306,800	
	Итого за день		150,206	215,717	562,140	4845,480	

Шеф-повар


 Попова В.В.

Утверждаю
 Директор ГБПОУ РК «КАПТ
 имени Н.И.Скворцова»
 Рогозянский В.М.

**Меню приготавливаемых блюд
 для обучающихся из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
 Возрастная категория: 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда г.	Пищевые вещества(г)			Пищевая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак	Икра кабачковая	100	2,730	7,190	14,545	133,800	73
	Каша молочная(гречневая)	210	9,09	12,99	35,18	295,00	183
	Омлет натуральный	106/5	10,78	19,20	2,04	224,00	210
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР
	Батон	60	4,72	14,98	29,78	272,00	ПР
	Масло (порциями)	20	0,16	14,50	0,26	132,00	14
	Итого за завтрак		34,60	72,04	121,90	1274,30	
Обед	Винегрет овощной с фасолью	130	1,73	7,14	6,01	95,20	68
	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	97
	Жаркое по-домашнему(говядина)	75/250	32,40	37,80	33,16	590,00	259
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	ПР
	Хлеб ржаной	100	7,00	1,00	34,00	181,00	ПР
	Фрукты	342	2,70	0,60	24,30	126,90	338
	Итого за обед		50,98	49,99	158,32	1307,38	
Полдник	Булочка "Осенняя"	60	4,03	5,98	27,07	178,00	433
	Кисломолочная продукция	245	7,11	6,13	9,80	122,50	386
	Итого за полдник		11,14	12,11	36,87	300,50	
Ужин	Овощи(свежие/соленые)	150	1,80	0,15	5,25	30,00	70
	Котлеты рыбные	100	8,60	7,00	12,01	145,00	234
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	210	125
	Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	378
	Хлеб пшеничный	32	2,53	0,32	15,46	74,82	ПР
	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	17,00	90,50	ПР
	Батон	30	2,36	7,49	14,89	136,00	ПР
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
	Итого за ужин		24,43	31,98	108,62	833,32	
2-ой ужин	Сырники со сгущенным молоком	150/20	10,84	8,97	17,14	193,00	219
	Сок (фруктовый и ягодный)	200	1,00	0,00	25,40	105,60	389
	Итого за 2-ой ужин		11,84	8,97	42,54	298,60	
	Итого за день		11,05	28,48	59,89	553,00	

Шеф-повар



Попова В.В.

Утверждаю
 Директор ГБПОУ РК «КАПТ
 имени Н.И.Скворцова»
 Рогозянский В.М.

Менюготавливаемых блюд
 для обучающихся из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюд	Вес блюда г.	Пищевые вещества(г)			Пищевая ценность	№ рецептур ы	
			Белки	Жиры	Углевод ы			
Неделя 1								
День 3								
Завтрак	Салат из капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,47	60,40	45	
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	30,69	23,22	58,80	567,00	223	
	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР	
	Батон	60	4,72	14,98	29,78	272,00	ПР	
	Масло (порциями)	20	0,16	14,50	0,26	132,00	14	
	Итого за завтрак			49,08	63,73	135,69	1311,90	
Обед	Салат из отварной свеклы	150	1,41	6,01	8,26	92,80	52	
	Рассольник ленинградский	300	2,42	6,11	14,38	128,70	96	
	Гуляш (из говядины)	75/75	15,96	42,285	4,335	463,5	260	
	Макароны отварные	150	5,73	6,08	21,32	205,50	203	
	Чай с сахаром	200/15	0,13	0,02	15,20	62,00	377	
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	ПР	
	Хлеб ржаной	100	7,00	1,00	34,00	181,00	ПР	
	Фрукты	342	1,20	1,20	29,40	141,00	338	
	Итого за обед			38,59	63,30	155,87	1414,78	
Полдник	Оладьи с изюмом и сгущенным молоком	150/20	12,08	12,17	78,22	471,00	402	
	Кисломолочная продукция	245	7,11	6,13	10,29	124,95	386	
	Итого за полдник			19,19	18,30	88,51	595,95	
Ужин	Салат картофельный с огурцами или капустой	150	1,36	7,94	8,51	110,90	37	
	Биточки рыбные с соусом	100/50	12,90	10,50	18,02	217,50	234/330	
	Картофель отварной	210	2,02	3,96	13,99	105,00	125	
	Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	378	
	Хлеб пшеничный	32	2,53	0,32	15,46	74,82	ПР	
	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	17,00	90,50	ПР	
	Батон	30	2,36	7,49	14,89	136,00	ПР	
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14	
	Сок (фруктовый и ягодный)	200	1,00	0,00	25,40	105,60	389	
	Итого за ужин			27,27	39,31	129,30	987,32	
2-ой ужин	Кондитерские изделия	40	3,40	4,52	27,88	165,80	ПР	
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,60	355	
	Итого за 2-ой ужин			4,29	4,58	60,63	320,40	
Итого за день			138,42	189,22	570,00	4630,35		

Шеф-повар



Попова В.В.

Утверждаю
 Директор ГБПОУ РК «КАПТ
 имени Н.И.Скворцова»
 Рогозянский В.М.

**Меню приготавливаемых блюд
 для обучающихся из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
 Возрастная категория: 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюд	Вес блюда г.	Пищевые вещества(г)			Пищевая ценность	№ рецепту ры	
			Белки	Жиры	Углевод ы			
Неделя 1								
День 4								
Завтрак	Салат из моркови с изюмом	150	1,89	0,20	33,41	142,95	66	
	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	21,55	180,00	120	
	Колбаса отварная	65	5,75	12,70	0,70	141,00	243	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР	
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382	
	Батон	60	4,72	14,98	29,78	272,00	ПР	
	Масло (порциями)	20	0,16	14,50	0,26	132,00	14	
	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	108,00	15	
	Итого за завтрак			34,07	60,97	127,43	1211,45	
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	150	2,47	6,18	10,94	109,35	53	
	Суп картофельный с бобовыми(горохом)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	102	
	Рыба тушеная с овощами	100/50	14,63	7,43	5,70	157,50	229	
	Картофельное пюре	230	4,99	14,74	28,96	556,60	128	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,662	0,09	32,014	132,8	349	
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	ПР	
	Хлеб ржаной	70	4,90	0,70	23,80	126,70	ПР	
	Итого за обед			37,88	35,01	146,92	1371,48	
	Полдник	Икра кабачковая	100	2,730	7,190	14,545	133,800	73
Омлет натуральный		106/5	5,08	4,60	0,28	63,00	209	
Хлеб ржаной		30	2,10	0,30	10,20	54,30	ПР	
Фрукты		303,45	2,70	0,60	24,30	126,90	338	
Итого за полдник				9,88	5,50	34,78	244,20	
Ужин	Капуста тушённая	150	2,04	3,68	7,89	77,00	139	
	Тефтели говяжьи с соусом	120/50	25,66	29,60	224,68	474,00	278/330	
	Макаронны отварные	200	11,04	20,42	4,02	244,00	214	
	Хлеб пшеничный	34	3,20	0,40	19,60	95,20	ПР	
	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	17,00	90,50	ПР	
	Батон	30	2,36	7,49	14,89	136,00	ПР	
	Масло(порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14	
	Сок (фруктовый и ягодный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389	
	Итого за ужин			48,88	69,34	308,41	1267,50	
2-ой ужин	Кондитерские изделия	40	3,40	4,52	27,88	165,80	ПР	
	Молоко кипяченое	200	5,97	5,15	9,89	110,21	385	
	Итого за 2-ой ужин			9,37	9,67	37,77	276,01	
Итого за день			140,08	180,49	655,31	4370,64		

Шеф-повар



Попова В.В.

Утверждаю
 Директор ГБПОУ РК «КАПТ
 имени Н.И.Скворцова»
 Рогозянский В.М.

Менюготавливаемых блюд
 для обучающихся из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюд	Вес блюда г.	Пищевые вещества(г)			Пищевая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак	Салат из капусты с морковью	150	1,97	4,87	9,70	90,60	45
	Печень по-строгановски	50/50	13,26	11,23	3,52	135,00	255
	Каша гречневая	150	3,82	4,05	21,32	137,00	203
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
	Хлеб пшеничный	32	2,53	0,32	15,46	74,82	ПР
	Батон	60	4,72	14,98	29,78	272,00	ПР
	Масло (порциями)	20	0,16	14,50	0,26	132,00	14
	Итого за завтрак			29,63	52,63	95,99	942,02
Обед	Салат из отварной свеклы	150	1,40	6,01	8,26	92,80	52
	Щи из свежей капусты и картофеля	300	2,12	5,94	9,48	107,70	88
	Плов из мяса	250	30,232	30,965	47,7	590,33	265
	Сок(фруктовый и ягодный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	ПР
	Хлеб ржаной	100	7,00	1,00	34,00	181,00	ПР
	Итого за обед			46,49	44,52	148,62	1196,91
Полдник	Пирожок с повидлом	75	4,32	1,76	41,67	199,50	406
	Кисломолочная продукция	245	7,11	6,13	10,29	124,95	386
	Итого за полдник		11,43	7,89	51,96	324,45	
Ужин	Овощи(свежие/соленые)	150	1,80	0,15	5,25	30,00	70
	Котлета из птицы	100	15,90	24,96	16,58	354,00	294
	Картофель отварной с луком	230	4,76	10,72	31,96	256,00	126
	Чай с сахаром	200/15	0,13	0,02	15,20	62,00	377
	Хлеб пшеничный	32	2,53	0,32	15,46	74,82	ПР
	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	17,00	90,50	ПР
	Итого за ужин			28,62	36,67	101,45	867,32
2-ой ужин	Батон	30	2,36	7,49	14,89	136,00	ПР
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
	Фрукты	342	1,20	1,20	29,40	141,00	338
	Итого за 2-ой ужин		3,64	15,94	44,42	343,00	
Итого за день			119,81	157,65	442,44	3673,70	

Шеф-повар



Попова В.В.

Утверждаю
 Директор ГБПОУ РК «КАПТ
 имени Н.И.Скворцова»
 Рогозянский В.М.

Меню приготавливаемых блюд
 для обучающихся из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюд	Вес блюда г.	Пищевые вещества(г)			Пищевая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 6							
Завтрак	Салат из моркови с изюмом	150	1,89	0,20	33,41	142,95	66
	Каша молочная рисовая	220	5,10	10,72	43,40	291,00	182
	Колбаса отварная	70	7,32	16,16	0,89	179,45	243
	Чай с молоком	150/30/15	1,52	1,35	15,90	81,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР
	Батон	60	4,72	14,98	29,78	272,00	ПР
	Масло (порциями)	20	0,16	14,50	0,26	132,00	14
	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	108,00	15
	Итого за завтрак		31,61	67,26	147,79	1323,30	
Обед	Капуста тушённая	150	2,04	3,68	7,89	77,00	139
	Борщ из капусты и картофеля	300	2,16	5,90	13,12	124,50	82
	Птица отварная	70	17,61	19,37	0,36	246,00	288
	Каша гречневая	150	8,85	9,55	39,86	280,00	171
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,662	0,09	32,014	132,8	349
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	ПР
	Хлеб ржаной	100	7,00	1,00	34,00	181,00	ПР
	Фрукты	342	3,84	0,84	34,72	162,00	338
	Итого за обед		46,90	41,03	190,94	1343,58	
Полдник	Булочка "осенняя"	60	4,03	5,98	27,07	178,00	433
	Кисломолочная продукция	245	5,97	5,15	9,89	110,21	385
	Итого за полдник		10,000	11,130	36,960	288,21	
Ужин	Салат из свеклы с курагой и изюмом	150	2,778	9,063	27,095	201	51
	Котлеты рыбные	100	8,60	7,00	12,01	145,00	234
	Жаркое по-домашнему(говядина)	60/250	30,90	33,60	30,79	547,86	259
	Хлеб пшеничный	32	2,53	0,32	15,46	74,82	ПР
	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	17,00	90,50	ПР
	Батон	30	2,36	7,49	14,89	136,00	ПР
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
	Чай с повидлом	200/30	0,13	0,02	14,64	59,00	376
	Итого за ужин		50,88	65,24	132,02	1261,18	
2-ой ужин	Кондитерские изделия	40	3,40	4,52	27,88	165,80	ПР
	Сок (фруктовый и ягодный)	200	1,00	0,00	25,40	105,60	389
	Итого за 2-ой ужин		4,40	4,52	53,28	271,40	
	Итого за день		143,79	189,18	560,99	4487,67	

Шеф-повар


 Попова В.В.

Утверждаю
 Директор ГБПОУ РК «КАПТ
 имени Н.И.Скворцова»
 Рогозянский В.М.

Меню приготавливаемых блюд
 для обучающихся из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюд	Вес блюда г.	Пищевые вещества(г)			Пищевая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2								
День 7								
Завтрак	Салат из моркови с яблоком	150	1,59	0,26	12,78	59,85	59	
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	30,69	23,22	58,8	567	223	
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР	
	Батон	60	4,72	14,98	29,78	272,00	ПР	
	Масло (порциями)	20	0,16	14,50	0,26	132,00	14	
	Итого за завтрак			45,19	57,00	143,35	1266,35	
	Обед	Салат картофельный с огурцами или капустой	150	1,36	7,94	8,51	110,90	37
Суп картофельный с клецками		250	5,30	5,84	25,62	194,63	108/109	
Биточки рыбные		100	8,60	7,00	12,01	145,00	234	
Рагу из овощей		200/5	3,54	21,98	17,20	284,00	143	
Компот из смеси сухофруктов		200	0,662	0,09	32,014	132,8	349	
Хлеб пшеничный		51	3,90	0,40	25,10	119,90	ПР	
Хлеб ржаной		70	4,90	0,70	23,80	126,70	ПР	
Фрукты		288,45	1,09	1,09	26,60	127,56	338	
Итого за обед			29,35	45,04	170,85	1241,49		
Полдник	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209	
	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	10,20	54,30	ПР	
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,60	355	
	Итого за полдник			8,07	4,96	43,23	271,90	
Ужин	Капуста тушенная	150	3,06	5,52	11,84	115,50	139	
	Плов из говядины	250	21,03	46,95	43,15	680,00	265	
	Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	376	
	Хлеб пшеничный	41	3,10	0,30	20,20	96,40	ПР	
	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	17,00	90,50	ПР	
	Сок (фруктовый и ягодный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389	
	Батон	30	2,36	7,49	14,89	136,00	ПР	
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14	
Итого за ужин			35,65	69,36	143,31	1350,20		
2-ой ужин	Кондитерские изделия	40	3,83	5,09	31,37	186,53	ПР	
	Кисломолочная продукция	245	7,11	6,13	9,80	122,50	386	
	Итого за 2-ой ужин			10,94	11,22	41,17	309,03	
Итого за день			129,20	187,57	541,90	4438,96		

Шеф-повар



Попова В.В.

Утверждаю

Директор ГБПОУ РК «КАПТ
имени Н.И.Скворцова»
Рогозянский В.М.

Менюготавливаемых блюд
для обучающихся из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюд	Вес блюда г.	Пищевые вещества(г)			Пищевая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2								
День 8								
Завтрак	Икра кабачковая	100	2,73	7,19	14,55	133,80	73	
	Котлета из птицы	50	7,95	12,48	8,29	177,00	294	
	Макароны отварные	150	5,73	6,08	21,32	205,50	203	
	Каша молочная рисовая	220	5,10	10,72	43,40	291,00	182	
	Какао с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00	378	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР	
	Батон	60	4,72	14,98	29,78	272,00	ПР	
	Масло (порциями)	20	0,16	14,50	0,26	132,00	14	
	Итого за завтрак			31,86	67,80	157,65	1409,20	
	Обед	Капуста тушёная	150	2,04	3,68	7,89	77,00	139
Суп крестьянский с крупой		250	1,48	4,92	6,09	76,25	98	
Жаркое по-домашнему(говядина)		50/250	32,40	37,80	33,16	590,00	259	
Компот из смеси сухофруктов		200	0,66	0,09	32,01	132,80	349	
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,60	28,98	140,28	ПР	
Хлеб ржаной		100	7,00	1,00	34,00	181,00	ПР	
Фрукты		342	3,84	0,84	34,72	162,00	338	
Итого за обед				52,16	48,93	176,85	1359,33	
Полдник	Омлет с морковью	130	11,04	20,42	4,02	244,00	214	
	Кондитерские изделия	40	3,40	4,52	27,88	165,80	ПР	
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385	
	Итого за полдник			20,24	29,94	41,50	516,80	
Ужин	Винегрет овощной с фасолью	130	2,59	10,72	9,02	142,80	68	
	Биточки рыбные	100	8,60	7,00	12,01	145,00	234	
	Картофель отварной	105	5,66	0,67	31,92	156,30	202	
	Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	378	
	Хлеб пшеничный	32	2,53	0,32	15,46	74,82	ПР	
	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	17,00	90,50	ПР	
	Батон	30	2,36	7,49	14,89	136,00	ПР	
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14	
	Итого за ужин			24,25	24,58	107,31	749,62	
2-ой ужин	Сырники со сгущенным молоком	150/20	10,84	8,97	17,14	193,00	219	
	Сок (фруктовый и ягодный)	200	1,00	0,00	25,40	105,60	389	
	Итого за 2-ой ужин			11,84	8,97	42,54	298,60	
Итого за день			140,35	180,22	525,86	4333,55		

Шеф-повар


 Попова В.В.

Утверждаю
 Директор ГБПОУ РК «КАПТ
 имени Н.И.Скворцова»
 Рогозянский В.М.

**Меню приготавливаемых блюд
 для обучающихся из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
 Возрастная категория: 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюд	Вес блюда г.	Пищевые вещества(г)			Пищевая ценность	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Неделя 2							
День 9							
Завтрак	Салат из свеклы и зеленым горошком	150	2,47	6,18	10,94	109,35	53
	Колбаса отварная	60	6,27	13,85	0,76	153,82	243
	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
	Батон	60	4,72	14,98	29,78	272,00	ПР
	Масло (порциями)	20	0,16	14,50	0,26	132,00	14
	Сыр (порциями)	23	5,34	6,79	0,00	82,80	15
	Итого за завтрак		31,157	64,08	82,12	1030,47	
Обед	Салат картофельный с огурцами или капустой	150	1,36	7,94	8,51	110,90	37
	Суп с мясными фрикадельками	250	8,87	6,49	13,50	159,80	104/105
	Гуляш (из говядины)	75/75	21,83	25,19	4,34	331,50	260
	Картофель отварной с луком	230	8,30	8,95	37,37	262,50	171
	Сок (фруктовый или ягодный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб пшеничный	49	4,00	0,50	24,50	119,00	ПР
	Хлеб ржаной	100	7,00	1,00	34,00	181,00	ПР
	Фрукты	303,45	1,20	1,20	29,40	141,00	338
	Итого за обед		53,56	51,27	171,82	1390,50	
Полдник	Оладьи со сметаной	100/20	11,64	18,73	61,67	462,00	401
	Кисломолочная продукция	245	5,97	5,15	9,89	110,21	385
	Итого за полдник		17,61	23,88	71,56	572,21	
Ужин	Овощи (свежие/соленые)	100	1,2	0,1	3,5	20	70
	Биточки рыбные с соусом	100/50	12,90	10,50	18,02	217,50	234/330
	Картофельное пюре	200	4,34	12,82	25,18	242,00	128
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	52	4,00	0,40	25,60	122,20	ПР
	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	17,00	90,50	ПР
	Батон	30	2,36	7,49	14,89	136,00	ПР
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
	Итого за ужин		28,45	39,08	119,32	954,20	
2-ой ужин	Булочка "осенняя"	60	4,03	5,98	27,07	178,00	433
	Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	378
	Итого за 2-ой ужин		5,55	7,33	42,97	259,00	
	Итого за день		136,32	185,63	487,78	4206,38	

Шеф-повар


 Попова В.В.

Утверждаю
 Директор ГБПОУ РК «КАПТ
 имени Н.И.Скворцова»
 Rogozjanskij V.M.

Меню приготавливаемых блюд
 для обучающихся из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюд	Вес блюда г.	Пищевые вещества(г)			Пищевая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2								
День 10								
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2,68	2,29	4,53	45,87	133	
	Колбаса отварная	60	6,27	13,85	0,76	153,82	243	
	Картофельное пюре	200	4,34	12,82	25,18	242,00	128	
	Какао с молоком	200	8,16	7,08	35,16	237,20	382	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР	
	Батон	60	4,72	14,98	29,78	272,00	ПР	
	Масло (порциями)	15	0,16	14,50	0,26	132,00	14	
	Итого за завтрак			30,28	66,02	119,82	1199,78	
	Обед	Салат из отварной свеклы	150	1,41	6,01	8,26	92,80	52
Суп картофельный		250	2,34	2,83	16,87	114,00	97	
Печень по-строгановски		50/50	34,20	4,86	9,00	329,10	255	
Макароны отварные		150	3,78	7,78	39,29	242,00	171	
Сок (фруктовый и ягодный)		200	1,00	0,00	25,40	105,60	389	
Хлеб пшеничный		60	4,80	0,60	29,40	142,80	ПР	
Хлеб ржаной		100	7,00	1,00	34,00	181,00	ПР	
Фрукты		142	1,20	1,20	29,40	141,00	338	
Итого за обед				55,73	24,28	191,62	1348,30	
Полдник	Кондитерские изделия	60	3,40	4,52	27,88	165,80	ПР	
	Кисломолочная продукция	245	5,80	5,00	8,40	102,00	386	
	Итого за полдник		9,20	9,52	36,28	267,80		
Ужин	Капуста тушёная	100	2,04	3,68	7,89	77,00	139	
	Рыба припущенная в молоке	100/50	17,02	8,22	0,92	146,00	227	
	Картофель отварной с луком	170	3,57	8,04	23,97	192	126	
	Котлета морковная	105	4,07	8,20	21,29	176,00	151	
	Кисель с повидлом	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР	
	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	17,00	90,50	ПР	
	Итого за ужин		34,22	29,16	110,22	858,40		
2-ой ужин	Батон	30	2,36	7,49	14,89	136,00	ПР	
	Масло (порциями)	15	0,08	7,25	0,13	66,00	14	
	Фрукты	200	5,80	5,00	8,40	102,00	338	
	Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	378	
	Итого за 2-ой ужин		9,76	21,09	39,32	385,00		
Итого за день		139,19	150,07	497,26	4059,28			

Шеф-повар



Попова В.В.